



# 日本空手道鴻志会空手道場 養正館

(静岡県沼津市本田町 11-12)

TEL: 055-922-5585 / 090-3958-7422 / 090-1282-1821  
FAX: 055-922-5585 E-mail: yoseikan@arrow.ocn.ne.jp



現在の建物のすぐ近くで、1968年に渡辺館長のお父様が、「養正館」を創立しました。静岡県沼津市でもっとも歴史のある空手道場です。渡辺館長が二代目を引き継いで道場を現在の場所に新設したのが5年前、先代は残念ながら新しい道場が建つ前にお亡くなりになられたそうです。

先代の頃は、4、50人だった道場生が、現在は約300人と大発展。きれいで、60坪という大きな道場一杯に子供たちの笑顔が一杯でした。



渡辺貴斗 館長



渡辺清美 指導員



渡辺智英 指導員



敷島聖華 指導員



高橋洋子 指導員



田中千佳 指導員



倉岡知子 指導員



飯塚純枝 指導員



馬場典子 指導員



鳴海恵美 指導員





山本智尊

宮崎 陽

望月俊希

若園 篤

公門里孔

西尾小夏

戸取真志

山田偉生

高木秀真

鈴木翔馬

坂倉伊織

小森 悠

岩澤洗瑠

敷島 更

岩澤瑞月

鈴木翔太

鈴木大輝

鈴木陽大

杉山虎太郎

岩澤真理子

鈴木裕子

久野 翔

山田祐季

榊原翔太

林琥太郎

榊原和也

夏井啓汰

粥川李朋

杉本達紀

猪ノ原大親

植松大樹

三須愛子

神南充希

内村 心

藤田爽太郎

赤池佑太

菊池慶貴

大久保大輔

守井結音

赤池加蓮



### ■館長プロフィール

**渡辺貴斗**  
(わたなべ・たかと)



1968年生まれ。7歳から父である館長から厳しく空手の手ほどきを受ける。東大大学院博士号を取得し、米国デュボン社、そして東大に研究者として勤務。後、農林水産省入省が決まっていたが、先代が病氣となったことから一大決心をして、養正館を継ぐ。持ち前の研究魂から道場経営でも創意工夫の結果、一道場で300名と大躍進。



### ■強さの秘訣は「生活習慣カード」

生徒さんは皆さん玄関できちんと靴を揃えて、挨拶もしっかりとできてさわやか、写真撮影も順番に並んで真剣に取り組んでくれました。そして、緊張の撮影が終わると、いかにも子供らしく明るく元気に走り回っている様子に、きちんと切り替えのできる生徒さんなんだと感心。雰囲気は競技よりしつけ重視の道場と

いう印象ですが、何と激戦区の静岡県予選会での道場別入賞数、全国大会出場者数ともに県下第1位。「第13回全少」へ養正館一道場から10人を送り出し、5人が入賞という超強豪道場です。

強さの秘密は、「生活習慣カード」などを使って、生徒の心を育てたこと。と渡辺館長は答えてくれました。(詳しくは33頁)



眞野和馬

新井さくら

森 峯香

森 大輝

杉山惺士

大古田昊士

大石ひより

佐藤里桜

金子翔海

永井皇羽

村上歩太

大沼龍平

伊藤耀聖

渡辺 結

鈴木悠斗

渡辺夏帆

増田真澄

大野弘太郎

芹澤理一

芹澤連二

水口温久

江口理基

大河美夕

大河稜旺

米山諭志

大山竜聖

室野周柁

鈴木陽登

足立莉央

大山叶聖

澤村直生

大山袖姫

野木菜々香

鈴木康介

塚本亮太

大山 薫

尾崎由梅

関本悠希

関本朋子

勝又惺矢





勝又涼翔 橋本颯斗 橋本海斗 勝又時子 室伏 準 室伏 稜 佐古直弥 田中滉人 長島涼華 長島心華



佐藤音彩 飯田凱愛 三尾駿介 土岐弦太郎 宮崎孝太郎 宮崎勇太郎 土岐晴次郎 伊藤 快 伊藤羽琉 渡辺 開



林 愛実 小山田主利 林 希実 林 知紀 宮崎翔真 宮崎悠真 渋谷颯来 倉岡穂乃花 相磯 響 相磯 匠



浅賀理央 土屋果蓮 櫻井香実 櫻井香穂里 倉岡虎雅 斉藤純斗 斉藤颯輝 斉藤真翔 白木隼太郎 川口滉太

◎練習日時

- 少年部(年少3歳～) <稽古日:月・火・水・木・土>  
稽古時間 初級の部 16:10~17:20  
中級の部 17:00~18:30  
上級の部 18:10~19:50  
有段の部 19:30~21:00  
※体験入門は初級の部へ
- ママさんクラス<稽古日:火・木>  
稽古時間 10:30~12:00



①「生活習慣カード」が身に付いてきたら次のレベルは「空手ノート」へ。書き方は各自の工夫でOK。自分の課題を決めて、毎日チェック、夢を具体的に書いたり。先生が週1回赤ペンで指導。  
②練習の前の時間はここで自習。特筆すべきは、勉強会があり皆、夏休み初日3日で全ての宿題と読書感想文を終わらせ、後は空手三昧。さすが東大大学院出の館長は視点が違う！



白木夏芽 田中 颯 長谷川朔也 鈴木進太郎 小島永慈 若林鈴央 村松凌万 佐々木快晴 北之蘭響 大田凌真



北之蘭鳳 土屋こなみ 土屋 晴 後藤駿士 千葉彩乃 藤井寧々 渡辺日菜 北之蘭綾子 金本匠平 藤井天翔



金本壮弘 田村健豊 松岡空良 熊谷 駿 安齋みな花 中原健太 八木橋悠吾 大川博也 佐野優大 望月永遠



横山 聖 流石慶矢 桑原孝太郎 飯塚美葉 星屋菜那花 浦 蒼依 星屋聖仁 阿部心春 阿部日葵 佐藤政信





佐藤崇政

佐藤泰政

上田千尋

林 蒼依

林 悠理

矢部鑑羅

山崎史登

江藤暖弥

江藤凧沙

所実咲妃



江藤真弓

山下季良

伊藤星南

加藤礼華

工藤幹太

本山雅規

本山愛理

松本優里

羽場秀一

岩田政宗



富山龍

寺内雄志

寺内亜蘭

富山 駿

富山優斗

富山 南

新井康聖

眞田尚昌

佐々木大陸

鈴木啓修



北村倅也

勝又美音

勝又蒼唯

勝又颯太

水口信之介

望月雄太

望月結以

水口碧泉

川人つぐみ

湯山恵大



### 2013年少少出場者

江藤凧沙(2年女子形/優勝) 写真前列右  
 川人つぐみ(5年女子形/準優勝) 写真後列中央  
 山本善太(1年男子組手/3位) 写真前列左  
 水口信之介(3年男子形/5位) 写真後列右  
 勝又美音(1年女子形/5位) 写真後列左  
 倉岡穂乃花(1年女子形/ベスト16)  
 渡辺 結(1年女子形/ベスト16)  
 勝又颯太(4年男子形)  
 大川照英(3年男子形)  
 流石慶矢(1年男子形)



望月美和

湯山佳南

湯山恵莉



湯山珠希

大仲 惟

山本善太

檜垣佳代子

林 佑樹

青島 颯

馬場孝典

馬場裕己

植松 聖

福嶋俊介



山本尚矢

後藤舞衣子

大矢龍ノ介

内海清登

森 心結奈

山本羽琉

大川吉哲

大川照英

大仲愛花

渡辺勇真



渡辺真弥

渡部 麗

村松治樹

丸山准菜

丸山滉太

伊藤 柊

猪ノ原浩臣

池上憧汰

馬場由夏

原田祐見



井出 匠

笠華菜子

笠智景

熊谷太地

長松みう

長谷川尚武

岡倉舜弥

鳴海亮

鳴海悠士

土屋詩央

# JKFan 道場訪問・大会訪問大募集!!

専属のプロカメラマンが取材・撮影いたします。

訪問先は本誌『空手道マガジンJKFan』に掲載されます。

※地域、諸状況により訪問できないケースがございます。詳しくはお問い合わせください。

お問合せは 株式会社チャンプ ■TEL: 03-3315-5051 ■E-mail: nakachi@karatedo.co.jp 担当: 中地 まで